

Program kódja	SZ-1
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Aerobik
Program tartalma	Az aerobik foglalkozásra járók megismerkednek a helyes testmozgás logikájával, és megtanulják, gyakorolják a mozgássor alapvető lépéseit, kombinációit. Az óra menete: létszámmellenőrzés, bemelegítés, előző foglalkozásokon tanultak ismétlése, rögzítése, új anyag megbeszélése, elsajátítása, aznapi célok meghatározása, tevékenységek végzése, nyújtás. A fizikai és kondicionáló testmozgás mellett figyelünk a résztvevők mentális egészségére is, érzelmi megerősítést, kitartást, önbizalmat, nyitottságot, és egészségtudatos életszemléletet alakítunk ki a zenével támogatott rendszeres testmozgás által
Program céljai	Alapkövetelmény az óra egészségmegőrző jellegének a biztosítása, élettani háttérének és jelentőségének megerősítése az óra előtt, illetve utána. Az óra vezető feladata, hogy legjobb tudása szerint fejlessze a keringési- és légzőrendszert, s az izomerő állóképességet az óra végén pedig biztosítsa a kellemes felfrissült érzést a résztvevők számára. Az aerobik edzés kedvezően és sokoldalúan hat az egészség fejlesztésére, annak megőrzésére. Jó irányba befolyásolja, alakítja az anyagcsere folyamatokat, így segít az ideális testsúly kialakításában, megtartásában. A jó közérzet önbizalmat ad, csökkenti a testi-lelki panaszokat, magabiztosabbak leszünk. Hozzájárul a személyiség fejlődéséhez, a megújulás és fejlődés felismeréséhez.
Jelentkezési feltételek	Érdeklődő, a mozgáskoordinációt, izom-erő állóképességet, keringési- és légzőrendszert fejleszteni akaró diákok, aki figyelnek és törődnek önmagukkal.
Időtartam, órák	30 (min. 25 óra részvétel) 18.00-18.45 - keddenként
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	---
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	tornaterem, polifoam matracok, hangosítás, pen-drive,
Programfelelős	Horváth Balázné
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-2
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Angol fordító szakkör
Program tartalma	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Az éves fordítóversenyek népszerűségére való tekintettel hirdetem a diákok számára ezt a szakkört. ➤ Megismerkedünk a fordítás történetével, elméletével és gyakorlatával, és lehetőségek nyílik a fordítás gyakorlására különféle műfajokban, a köznyelvi fordításoktól egészen a műfordításig.
Program céljai	A program célja a diákok fordítói ismereteinek fejlesztése
Jelentkezési feltételek	
Időtartam, órák	30 óra 45-45 percben.
Megvalósítás ideje	október 1 - május 30
Kollégium költségei	nincs költség
Diákok feladata	aktív részvétel
Szükséges eszközök	könyv alapú vagy elektronikus szótár, füzet, szótárfüzet, íróeszköz
Programfelelős	Oláh Krisztina
jelentkezés	on-line felületen

Program kódja	SZ-3
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	The English-Speaking Course
Program tartalma	Angol nyelvű foglalkozás, mely során lehetőségük nyílik a diákoknak a beszéd gyakorlására, közös kommunikációra általános szóbeli témák és különleges témák alapján, illetve megnyilvánulhatnak a világ aktuális történéseiről és szituációs beszéd feladatokban állhatják meg a helyüket. Ha kedvet éreznek, érdekes témáról prezentálhatnak, angol nyelvű prózát, verset vagy dalt tanulhatnak meg és adhatnak elő. Az angol nyelv segítségével folyamatosan figyelemmel kísérik tanulási útjukat, értékelik tevékenységüket, döntéseket hoznak, stratégiákat alakítanak ki céljaik elérése érdekében.
Program céljai	A program célja a diákok beszédképességének fejlesztése, kommunikációs tapasztalatszerzés, kellemes időtöltés. Az idegen nyelvi kommunikáció és motivált nyelvtanulás mellett a proaktív szemlélet gyakorlása, a lehetőségekkel élni tudás, a kitartás gyakorlása, a tanulók személyes fejlődésének folyamatos biztosítása. A beszélő fél iránti tisztelet, érdeklődés és megértés világos kommunikálása angol nyelven. A problémamegoldás, a kreativitás, az elemző képesség folyamatos gyakorlása által az eredményesség megélése.
Jelentkezési feltételek	A már magukat valamilyen szinten kifejezni tudó diákokat várom szeretettel, bármelyik évfolyamból.
Időtartam, órák	30 óra 45-45 percben.
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	fénymásolás költségei, szakirodalom, egyéb téma-specifikus anyagok
Diákok feladata	aktív részvétel, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	fűzet, íróeszköz
Programfelelős	Oláh Krisztina
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-4
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Angol nyelvtan szakkör
Program tartalma	<ul style="list-style-type: none"> ➤ A foglalkozások során egész tanéves terv alapján tanulunk az angol nyelvtan fő témáin belül, tehát „elejétől a végéig” beszéljük meg a nyelvtant. ➤ Bármely évfolyamos diákok szívesen látottak, akik tanultak már angolt.
Program céljai	A program célja nyelvtani ismereteitek bővítése.
Jelentkezési feltételek	Azokat a diákokat várom, akik tanultak már angolt, mert a mondatok megértéséhez szükség van bizonyos szókincsre.
Időtartam, órák	30 óra 45-45 percben.
Megvalósítás ideje	október 1 - május 30
Kollégium költségei	nincs költség
Diákok feladata	aktív részvétel
Szükséges eszközök	fűzet, íróeszköz
Programfelelős	Oláh Krisztina
jelentkezés	on-line felületen

Program kódja	SZ-5
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Angol színjátszó szakkör
Program céljai	A program célja az angol nyelvű színjátszás művelése
Program tartalma	angol nyelvű darabok, versek dalok elsajátítása és előadása
Jelentkezési feltételek	Bizonyos angol nyelvtudás szükséges
Időtartam, órák	30 óra 45-45 percben.
Megvalósítás ideje	október 1 - május 30
Kollégium költségei	nincs költség
Diákok feladata	aktív részvétel, a szövegek elsajátítása
Szükséges eszközök	Füzet, íróeszköz hasznos lehet
Programfelelős	Oláh Krisztina
jelentkezés	on-line felületen

Program kódja	SZ-6
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Asztalitenisz szakkör
Program tartalma	Az asztalitenisz sportág történetének, fejlődésének, fogalomrendszerének, szabályainak megismertetése, a játékelemek alapjainak elsajátíttatása játékos formában. Technikai és taktikai ismeretek megtanítása, egészséges versenyszellem kialakítása. Tehetségterület gazdagítása.
Program céljai	Egészséges életmódra nevelés, személyiségfejlesztés, önfegyelem, társakért vállalt felelősség kialakítása. A játékhoz kapcsolódó mozgáskészségek és képességek alakítása, érzelmi intelligencia és társas készségek fejlesztése. Az önmagunkkal való törődés és egyensúlyteremtés megtapasztalása, rekreációs funkciók felerősítése.
Jelentkezési feltételek	Komoly betegség kizáró ok
Időtartam, órák	heti 1 óra, választható időpontokban
Megvalósítás ideje	októbertől május végéig
Kollégium költségei	Asztalok biztosítása, terem kijelölés
Diákok feladata	Aktív és pontos részvétel a foglalkozáson, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	Sportruha, sportcipő
Programfelelős	Jávori Tamás
jelentkezés	online

Program kódja	SZ-7
Program jellege	választható
Program megnevezése	Beavatás
Program tartalma	A diákok: <ul style="list-style-type: none"> ✓ vállalják, hogy havonta elolvasnak egy általuk kiválasztott, de előzetesen egyeztetett könyvet ✓ a hónap utolsó foglalkozásáig felkészülnek a kiválasztott műből ✓ aktív részvételükkel elősegítik a többi szakkörös munkájának sikerét is ✓ reflektálnak az irodalmi művekre, véleményüket kifejtik vele kapcsolatban
Program céljai	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A tanulók olvasáshoz való viszonyának fejlesztése ✓ A diákok által kedvelt irodalmi alkotások megismertetése a szakkör többi tagjával ✓ Kritikai gondolkodás fejlesztése ✓ Gondolkodásfejlesztés ✓ Vitakultúra fejlesztése, más nézőpontok megismerése, elfogadása ✓ Kooperatív technikák alkalmazása ✓ Szociális kompetenciák fejlesztése
Jelentkezési feltételek	bárki, aki szeret olvasni és szívesen megosztja olvasmányélményeit társaival
Időtartam, órák	37 óra
Megvalósítás ideje	szeptember 1. – június 15.
Kollégium költségei	fénymásolatok
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	elolvasott könyvek
Programfelelős	Lovász Erzsébet
jelentkezés	online felületen, majd egyéni elbeszélgetés

Program kódja	SZ-8
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	A DESIGN FORMATERVEZŐ SZAKKÖR
Program tartalma	Formatervezés rajzban és modellben, a textilmintától az autóig, a szép környezet, a tárgykultúra megismerése, ismerkedés a klasszikus és a 21. századi irányzatokkal, saját tervek alkotása, a munkák indokolása, kifejtése, közös megbeszélése, munkanapló, projekt előadása, bemutató tervezése, írása. Egyéni önálló gondolkodás és csapatmunka gyakorlása, magas szintű bizalmi kapcsolatok építése, megtapasztalása az együttműködés során.
Program céljai	A térbeli formák megismerése, a téralkotás alapjainak elsajátítása, a rajz-vizuális kultúra tárgykörben a térábrázolás, téralkotás képzése, gyakorlatként. Az esztétikai érzékenység fejlesztése. A résztvevők számára az egyéni alkotás örömeinek megismertetése. Kreativitás és együttműködés lehetőségének megtapasztalása. A munkafolyamatban támogatott döntések alakítása. Elköteleződés, rugalmas gondolkodás gyakorlása. Mintaadás a komplex problémamegoldásra.
Jelentkezési feltételek	életkori minimum nincs, érdeklődés a művészetek iránt
Időtartam, órák	30 (min. 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	könyvtári szakirodalom, , anyagköltség a résztvevők számától függően
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben (tervezés, alkotás) aktív részvétel, egyéni célok (SMART) kialakítása, dokumentálás, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	papír, karton, ragasztó, ceruza, vonalzó, rajzeszközök stb.
Programfelelős	Gáspár Boldizsár
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-9
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	ÉLET-MÓDI
Program tartalma	<ul style="list-style-type: none"> ✓ csoport- és egyéni célok kitűzése a testi-lelki egészség és a környezettudatosság tekintetében ✓ sokféle testmozgás kipróbálása, örömteli sportolási lehetőségek biztosítása, sok-sok játék ✓ kézműves foglalkozások (természetes anyagok előnyben részesítése) ✓ egészséges, finom, egyszerű ételek készítése ✓ rekreációs, stresszűző programok szervezése ✓ kerti madaraink megismerése és etetése ✓ meglepetés kirándulás
Program céljai	<ul style="list-style-type: none"> ✓ környezettudatos élet iránti igény felkeltése ✓ szemléletformálás változatos programokkal, többféle módszerrel ✓ tudatos fogyasztóvá válás segítése (környezetbarát anyagok, helyi termékek előnyben részesítése) ✓ védjegyek, csomagolástechnikák megismertetése ✓ közösségépítés, csapatmunka előnyeinek kiaknázása ✓ szociális, életviteli és környezeti kompetenciák fejlesztése ✓ pozitív életszemlélet kialakítására törekvés
Jelentkezési feltételek	minimum életkor nincs, egészséges, környezettudatos életmód iránti érdeklődés
Időtartam, órák	30 (min 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1 -május 30 (hetente kedd 19:00-20:00)
Kollégium költségei	Részletes költségvetés elkészítve
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, minimum részvétel teljesítése, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	textílszatyor, textílfesték, tea, kartonok, pasztellkréta, tabletek
Programfelelős	Dezsőné Fedor Ágnes, Királyné Baudiss Katalin
jelentkezés	on-line felületen, majd egyéni beszélgetés

Program kódja	Sz-10
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Földrajz érettségi előkészítő
Program tartalma	Felkészítés a földrajz érettségire a követelmények áttekintésével, feladatmegoldással, probléma-megbeszéléssel. Közép és emelt szinten történő érettségire készülés esetén a különböző követelményszintek összehasonlítása
Program céljai	A diákok számára segítséget nyújtani az érettségire való felkészülésben. Probléma – központú felkészítés, ahol a próbafeladatokkal derítjük ki, hogy milyen problémás feladatok lehetnek a vizsgán. Utána ezeket a témákat alaposabban körbejárjuk. A végén a topográfia áttekintése után egy korábbi érettségi feladatsort oldunk meg.
Jelentkezési feltételek	Érettségire készülő diákok
Időtartam, órák	30 (min 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1. - május 10.
Kollégium költségei	Nincs
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	Atlaszok
Programfelelős	Erdős Kornél
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-11
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Görkorcsolya szakkör
Program tartalma	A diákok megtanulnak egy tanév alatt biztonságosan közlekedni a görkorcsolyával. Arra is van lehetőség differenciálás során, hogy a meglévő ismereteket tovább fejlesszék, magasabb szintre jussanak el ebben a sportágban. Friss levegőn aktív mozgásformák gyakorlása. Együttes görkorcsolyázás gyakorlása. Egészség érdekében végzett felelős magatartás mélyítése. Proaktív élet szemlélet támogatása.
Program céljai	Nagyszerű időtöltés, jó szórakozás, kikapcsolódás. Fejleszti az állóképességet, javítja a koordinációs készséget. Jótékonyan hat a keringési rendszerre. Jót tesz a nagymotoros mozgások fejlesztésében és a mozgásfejlődési elmaradásokkal küzdőknek is segít. Nagyon fontos, mint minden sportágban, a fokozatosság elvének betartása. Életvezetési egyensúlyteremtéshez hozzájáruló tevékenység gyakorlása, heti időgazdálkodás megerősítése szervezett mozgás gyakorlásával.
Jelentkezési feltételek	Minden kollégista nemtől függetlenül, aki szeretne megtanulni egy új sportágat, illetve jó levegőn, jó hangulatban akar eltölteni egy -egy órát.
Időtartam, órák	Tömbösítve nov. 1-ig heti 2 óra, márc 1-től heti 2 óra. (Időjárás függvényében a téli hónapokban is.)
Megvalósítás ideje	kedd, szerdai napokon
Kollégium költségei	Nincs költségvonzata
Diákok feladata	A tanulók aktív részvétele a foglalkozásokon. Belépő és kilépő kártyák töltése.
Szükséges eszközök	Saját görkorcsolya szükséges
Programfelelős	Gálosi Ildikó
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-12
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Gyógy-és fűszernövény szakkör
Program tartalma	Gyógynövények egyidősek az emberiséggel, nagyanyáink tudták, melyik fű, fa, kéreg bogyó mire való, anélkül, hogy ismerték volna a kémiai összetevőket. Hogyan ismerték fel a növények hatásait? A témában való elmélyülés bővíti mindennapi ismereteinket, felelős magatartásra és gondolkodásra ösztönöz bennünket. A tanulók számára lehetőséget biztosít, hogy saját és családjuk véleményét megbeszéljék, gyakorolják az asszertív kommunikációt és kreatív együttműködést. Megismerkedhetnek a gyógynövényekkel, fűszernövényekkel és hatásukkal, megtanulják őket felismerni, a szárítási technikát alkalmazni..A gyógy- és fűszernövények mindennapi életünkben betöltött szerepének megismerése mellett gyakorlati tapasztalatok szerzésére is lehetőséget biztosít a szakkör pl. fűszernövények a főzésben..
Program céljai	A tanulók fűszer- és gyógynövények iránti érdeklődésének kialakítása és fenntartása. Olyan gyerekek nevelése, akik nyitottak a világra, felismerik a problémákat, keresik a jelenségek okait, következtetéseket tudnak levonni a tapasztalt tényekből, képesek kérdéseket megfogalmazni, és életkoruknak megfelelő válaszokat találni a felvetődött kérdésekre a szakkörön tanultak alapján. A szakkör célcsoportja 14-18 év közötti fiatalok, akikkel az elméleti ismeretek megszerzése után felfedezhetik a környezetükben rejlő értékeket.
Jelentkezési feltételek	9.-12. és 13.-14.OKJ-s évfolyam
Időtartam, órák	Heti 1 óra
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	Fénymásolólap, patron/festék
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, egyéni célok (SMART) kialakítása, kilépő kártya
Szükséges eszközök	Egyeztetés alatt
Programfelelős	Horváth Livia
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-13
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Hard Rock Cafe – a Rockzene története
Program tartalma	"A rock örök és elpusztíthatatlan...na jó ez így ebben a formában nem igaz, mert a rockzenének van születésnapja. 1954 április 12-én Bill Haley a zenekarával rögzítette a "Rock Around the Clock" című dalát, innentől számítjuk annak a zenének a születését, ami felforgatta a világot és meghatározta a XX.század zenei ízlését. Az elmúlt 65 évben rengeteg stílus jelent meg a rockzene égisze alatt és nagyon sok előadót tett híressé. Ebben a színes kavalkádban segít eligazodni ez a szakkör, ami szórakoztat és műveltet: egyszerre mutat be zenéket, emberi sorsokat és társadalmi helyzetet, egyszóval a rockzenét!
Program céljai	A diákok számára átfogó zenei ismereteket adni napjaink kereskedelmi rádiói és zenés televízióin túl. Megismertetni olyan zenéket is, amelyek napjainkban nem kapnak megfelelő publicitást, ugyanakkor jelentős kulturális értéket képviselnek. Ezzel nemcsak ismeretbővítés, hanem egyfajta értékközvetítés is történik a résztvevők irányába.
Jelentkezési feltételek	minimum életkor nincs, a zene iránt érdeklődő diákok számára ideális
Időtartam, órák	30 (min 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	Nincs
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	Számítógép, hangszóró, internet, zenei eszközök
Programfelelős	Erdős Kornél
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-14
Program jellege	szakkör-szabadon választott
Program megnevezése	Írjunk helyesen!
Program tartalma	A helyesírás alapelveinek, szabályainak megismerése és alkalmazása, valamint gyakorlása. Különírás- egybeírás, a tulajdonnevek helyesírása, az írásjelek használata. Változások a helyesírásban, a 12. kiadás változásainak tudatosítása.
Program céljai	A diákok helyesírásának fejlesztése, a típushibák kiküszöbölése, az írásbeli kommunikáció elősegítése.
Jelentkezési feltételek	nincs – elsősorban 9. és 10. évfolyamos diákok jelentkezését várjuk, ill. azokat a diákokat, akik fejlődni szeretnének.
Időtartam, órák	heti egy alkalom
Megvalósítás ideje	szeptember 1 –június 15
Kollégium költségei	nyomtatási lehetőség a feladatlapokhoz
Diákok feladata	
Szükséges eszközök	íróeszköz, lap
Programfelelős	Tankovicsné Trapp Ildikó
jelentkezés	

Program kódja	SZ-15
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Játék az élet!
Program tartalma	<ul style="list-style-type: none"> ✓ csoport- és egyéni célok, elvárások megbeszélése ✓ sokféle játék kipróbálása, örömteli mozgási lehetőségek biztosítása ✓ a játék története, fajtái ✓ rekreációs, stresszűző, feszültség oldó, csillapító, bizalmi és együttműködő játékok megismerése
Program céljai	<ul style="list-style-type: none"> ✓ az aktív pihenés és a tudatosan szervezett élet iránti igény felkeltése ✓ szemléletformálás változatos programokkal, többféle módszerrel ✓ közösségépítés, csapatmunka előnyeinek kiaknázása ✓ szociális és életviteli kompetenciák fejlesztése ✓ pozitív életszemlélet kialakítására törekvés
Jelentkezési feltételek	minimum életkor nincs, nyitott, vidám és befogadó diákokat várunk
Időtartam, órák	30 (min 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1 -május 30 (hetente hétfő 20:00-21:00)
Kollégium költségei	nincs
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, minimum részvétel teljesítése, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	
Programfelelős	Schreck Katalin
jelentkezés	on-line felületen, majd egyéni beszélgetés

Program kódja	SZ-16
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Fiú és lány kézilabda
Program tartalma	A kézilabdázás játékelemeinek megismerése vagy gyakorlása. A játék és csapatszellem kialakítása és gyakorlása. A foglalkozás menete: létszámellenőrzés, bemelegítés, előző foglalkozásokon tanultak ismételése, rögzítése, új anyag megbeszélése, elsajátítása, aznapi célok meghatározása, játék, nyújtás, értékelés. A tanulók tudatos figyelme a helyes mozgássorok megvalósítására. Kitartás és csapatszellem formálása. Egészséget támogató életvezetés intenzív gyakorlása. Versenyhelyzetekben felelős részvétel megtapasztalása. Stratégia alkotás elméleti és gyakorlati szerepének, mindennapi életben betöltött szerepének hangsúlyos gyakorlása.
Program céljai	A sport iránt érdeklődő tanulók számára alapfokú kézilabda ismeretek nyújtása. Hozzájárulni a tanulók mozgáskultúrájának kialakulásához, fejlődéséhez, egészséges életmódjuk kialakításához. Jó alkalom a társas együttlét és együttműködés fejlesztésére. Kihasználni a labdajátékok közösségformáló szerepét. Céлом a sportág megismertetése, megszerettetése, népszerűsítése.
Jelentkezési feltételek	Minimum életkor nincs, (a kézilabda sport iránt) érdeklődő, labdajátékokat szerető, a mozgáskoordinációt, állóképességet, fejleszteni akaró diák.
Időtartam, órák	30 (min 25 óra részvétel) 20.00-21.30 - Csütörtökönként
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	labdák, vax biztosítása évi 2 db (6000 Ft),
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben való aktív részvétel, belépő és kilépő kártya töltése.
Szükséges eszközök	tornaterem, kézilabda kapuk, kézilabdák, vax, zsámoly, medicinlabda, bolyák, szuszpenzol a kapusoknak,
Programfelelős	Horváth Balázs
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-17
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Kosárlabda szakkör
Program tartalma	A kosárlabda sportág történetének, fejlődésének, fogalomrendszerének, szabályainak megismertetése, a játékelemek alapjainak elsajátíttatása játékos formában. Technikai és taktikai ismeretek megtanítása, egészséges versenyszellem kialakítása. Esetleges eredménytelen viselkedéskultúrák, játékszellem újragondolása. Egyéni és csoportos célok folyamat követése. Eltérő nézőpontok megismerése és megvitatása, sportkommunikációs készségek fejlesztése.
Program céljai	Egészséges életmódra nevelés, személyiségfejlesztés, önfegyelem, társakért vállalt felelősség kialakítása. Készségek és képességek javítása. Önfegyelem, játékfegyelem gyakorlása. Csapatszellem erősítése. Érzelmi intelligencia játék általi fejlesztése. A fizikai és szellemi megújulás, az egészségtudatos életszemlélet támogatása. A különbségekben rejlő lehetőségek megbecsülése.
Jelentkezési feltételek	Komoly egészségügyi probléma kizáró ok lehet. A kosárlabdázás kedvelése.
Időtartam, órák	Heti 1 órában
Megvalósítás ideje	októbertől május végéig
Kollégium költségei	Kosárlabdák biztosítása
Diákok feladata	Aktív, rendszeres részvétel, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	Sportruházat, sportcipő
Programfelelős	Jávori Tamás
jelentkezés	online

Program kódja	SZ-18
Program jellege	Szabadon választott.
Program megnevezése	KRESZ szakkör
Program tartalma	Magyarországon hivatalos, Közlekedés Rendészeti Szabályokban (KRESZ) lefektetett, alapvető közlekedési szabályokat tanulnak, ismernek meg a diákok gyakorlati, és beszélgetéssel egybekötött ismeretátadással. (Ezeket a KRESZ szabályokat használjuk jelenleg Magyarország területén). A tanulók gyakorolják a saját vélemény hallgatóközpontú megfogalmazását. Az asszertív viselkedés és kommunikáció megvalósításához jó példákat kapnak. Tudatosan vizsgálják tevékenységeik értékeit.
Program céljai	A kollégiumban tanuló diákok nap mint nap gyalogosan és kerékpárral járnak a különböző távolságra lévő oktatási intézményeikbe. Mivel elég forgalmas Kaposvár városa, ezért célszerű, hogy a diákok közvetlenül megismerjék és értsék a Közlekedés Rendészeti Szabályokat. Fontos, hogy a tanulók elsajátítsák az alapvető gyalogos és kerékpáros közlekedéshez szükséges ismereteket, és tudják azt alkalmazni a mindennapokban. Ezáltal biztonságosabbá, és magabiztosabbá válik a diákok közlekedésben való részvétele és közlekedési kultúrája.
Jelentkezési feltételek	Minimum életkor: 14 év feletti diákok.
Időtartam, órák	Hetente 45 perces foglalkozás
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	Számítógép, projektor, toll, papír, tábla, kréta.
Diákok feladata	Aktív részvétel hiányzás nélkül, belépő és kilépő kártya töltése, valamint elégedettségmérő kérdőív kitöltése.
Szükséges eszközök	KRESZ könyv, Számítógép, Projektor, Ceruza, Toll, Pappír, Tábla, Kréta.
Programfelelős	Horváth János
jelentkezés	online felület.

Program kódja	SZ - 19
Program jellege	önkéntesen vállalt
Program megnevezése	KUTATÓ DIÁKOK Köre
Program tartalma	A tudományos kutatás iránt érdeklődő tanulók kutatás-módszertani tudásának kialakítása, fejlesztése. Megtanulnak kutatási tervet összeállítani, valamint absztraktot készíteni választott témájukhoz. A választott témák tudományterületekhez sorolása fontos tevékenység. Könyvtári kutatómunka során kapcsolódó szakirodalmak keresése, ezek feldolgozása. Megtanulják a hivatalos hivatkozás folyamatát. A feldolgozott szakirodalomból max. 5 oldal elmélet összeállítása. Kapcsolódó kutatómódszertan felépítése. Vizsgálati módszerek tanulása. A kutatáshoz illeszkedő adekvát használat. Legalább három módszer használata, kutatás specifikus felépítése. Standardizált tesztekkel való ismerkedés. Tesztológia, kérdőívezés. Interjú készítés technikai és kipróbálása a gyakorlatban. Dokumentum-elemzés folyamatával való ismerkedés. Felvesszük a kapcsolatot az adott tudományterület jeles képviselőivel. Éves versenyprogrammal való ismerkedés. Folyamatos készülés
Program céljai	<p>A diákok:</p> <ul style="list-style-type: none"> - legyenek jártasak a tudományos kutatáson alapuló tanulási folyamatban. - készüljenek fel a felsőoktatási TDK versenyhelyzetre - sajátítsanak el elemi ismereteket kutatómódszertanból, azokat próbálják ki és használják is a gyakorlatban - legyenek képesek kutatási kérdéseket megfogalmazni - versenynaptárnak megfelelő ütemezésben, szeptembertől májusig (időnként tömbösítéssel) készüljenek kutatásuk összeállítására, előadására - ismerjék a TUDOK pályázati rendszerét, hiszen a döntőn való eredményes szereplés felvételi többletpontot ér. <p>Versenynaptár:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2018. október 31. kutatási terv leadása a Kutató Diákok Alapítvány által meghirdetett nemzetközi versenyre - 2019. január 15. absztrakt feltöltése a Kutató Diákok versenyre - 2019. február: Humán- és Társadalomtudományi Tematikus Konferencia (TUDOK) – kutatások előadása - továbbjutás esetén: 2019. április Kárpát-medencei döntőn való részvétel - 2019. március Dunántúli Mandulafa Kaposvári Egyetem – kutatások bemutatása - 2019. április: tudományos esszé és poszter pályázatra jelentkezések beadása - 2019. május: tudományos hétvége a Magyar Tudományos Akadémia könyvtárában – esszépályázat eredményhirdetése, poszterverseny (poszterek bemutatása)
Jelentkezési feltételek	Érdeklődés, egyéni motiváció
Időtartam, órák	30 óra (közös felkészülés, egyéni kontakt, önálló munka)
Megvalósítás ideje	október 1 - május 30
Kollégium költségei	Kutató diák tagdíj befizetése 2018 - 2019. évekre Versenyre utazás útiköltsége. A szervezők a szállás és ellátás költségét állják – a diákok számára ingyenes. Poszter versenyre plakát tervezése, nyomdai ktsg
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, egyéni célok (SMART) kialakítása, kilépő kártya. Egyéni ütemterv – megállapodás szerinti egyéni konzultációkkal. Önálló munka határideig történő elvégzése
Szükséges eszközök	Megyei könyvtári tagság (diák költsége), laptop (szükség esetén a kollégium biztosítja), füzet – toll, diktafon (kollégium biztosítja)
Programfelelős	Hujber Tamásné Gabi néni
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-20
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Legfontosabb értékeink
Program tartalma	<p>A tanulók az értékeink iránti érdeklődésének fenntartására való irányultság. Az tanulók által vallott értékek, és az értékek rendszereként kialakuló értékrend nagyon fontos részét képezi életünknek. Az értékek határozzák meg az általunk fontosnak tartott értékeknek, hogy megfelelően szervezzük mindennapjainkat, hozzájuk meg nagy horderejű, vagy éppen mindennapos döntéseinket is.</p> <p>Fontos olyan gyerekek nevelése, akik nyitottak a világra, felismerik a problémákat, keresik a jelenségek okait, következtetéseket tudnak levonni a tapasztalt tényekből, képesek kérdéseket megfogalmazni, és életkoruknak megfelelő válaszokat találni a felvetődött kérdésekre a szakkörön tanultak alapján. Véleményt cserélnek, közösen megbeszéljük a hallottakat, szóban és írásban kifejtik véleményüket.</p>
Program céljai	<p>A legfontosabb értékeink egyidősek az emberiséggel. Mindenkinek mások az értékei, a céljai. Fontos tisztázni a diákokkal, hogy nekik mik az alapvető értékeik, amikre támaszkodhatnak, amiket el akar érni, amiket ki akar fejleszteni? A cél, ezeknek a kérdéseknek a tisztázása.</p> <p>Legyen tisztában a diák a legalapvetőbb értékeivel.</p> <p>A szakkör célcsoportja 14-18 év közötti fiatalok, akikkel az elméleti ismeretek megszerzése után felfedezhetjük az értékek értékét.</p>
Jelentkezési feltételek	9.-12. és 13.-14. OKJ évfolyam
Időtartam, órák	37 óra, heti 1 óra
Megvalósítás ideje	Szeptember 02. – június 15.
Kollégium költségei	Fénymásolólap, patron/festék
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, egyéni célok (SMART) kialakítása, kilépő kártya
Szükséges eszközök	Egyeztetés alatt
Programfelelős	Horváth Livia
jelentkezés	on-line felületen

Program kódja	SZ-21
Program jellege	Szaktárgyi felzárkóztatás
Program megnevezése	Matematika érettségi gyakorló
Program tartalma	Érettségi feladatsorok közös és önálló gyakorlása, a feladatok megbeszélése. A feladatmegoldás során felmerülő elmélet áttekintése, szükség szerint.
Program céljai	A matematika érettséginek megfelelő szintű feladatok gyakorlása, feladat megoldási rutin szerzése. Az érettségi időkeretének megfelelő feladat megoldási tempó begyakorlása.
Jelentkezési feltételek	12. évfolyam
Időtartam, órák	45 perc /hét
Megvalósítás ideje	szept.1-ápr.30.
Kollégium költségei	nyomtatás, fénymásolás
Diákok feladata	Aktív részvétel, önálló gyakorlás
Szükséges eszközök	Diákok saját tankönyv, függvénytáblázat, füzet, számológép, íróeszköz
Programfelelős	Récsey Zsuzsanna
jelentkezés	

Program kódja	SZ-22
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	MÉDIA SZAKKÖR
Program tartalma	A foglalkozások az elméleti alapoktól haladnak a gyakorlati alkalmazásig. Várható témák: Média-alapismeretek, tömegtájékoztatási eszközök (rádió, tv, újság), képkompozíciók, filmelemzés, film-trükkök és érdekességek, filmkészítés akár telefon, tablet, fényképezőgép segítségével. A média eszköztárának segítségével gyakoroljuk a komplex problémamegoldást, kritikus gondolkodást és kreativitást. Rangsoroljuk a célokhoz vezető teendőket, folyamatosan értékeljük sürgős vagy fontos teendőinket. Törekszünk, a minden résztvevő számára értékes nyer-nyer helyzetek és folyamatok kialakítására.
Program céljai	A tanulóknak lehetőségük nyílik betekintést nyerni a média világába és hatásmechanizmusába, valamint a mozgóképkészítés rejtelseibe. Mindeközben egészséges gondolkodási és viselkedési mintákat sajátíthatnak el az önérvényesítéshez, a szinergia megtapasztalásához. Egész életre szóló tanulmányokat és életvezetést komplex módon támogató szokásokat tudnak magukkal vinni az alkotás folyamatából, amelyek a személyes fejlődés mérföldköveit adják hosszabb távon is.
Jelentkezési feltételek	Nem feltétel technikai háttértudás, csupán a média, film, mozgóképelemzés, filmkészítés témája iránti érdeklődés.
Időtartam, órák	30 óra (minimum 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1-től május 30-ig
Kollégium költségei	Szükséges technikai eszközök (laptop, tablet, kamera stb.) biztosítása
Diákok feladata	Foglalkozásokon való aktív részvétel, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	egyeztetés alatt
Programfelelős	Nagy Brigitta
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-23
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Mesterkurzus
Program tartalma	<p>A diákok:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ elsajátítják a hatékony szövegfeldolgozási technikákat ✓ megismerkednek a disputával ✓ megismerkednek olyan hasznos weboldallal, melyek révén fejlődik tanulási képességük ✓ gyakorolhatják a kreatív írást ✓ gondolkodásfejlesztő feladatok révén fejlődik gondolkodási stratégiájuk ✓ retorikai alapismeretekre tesznek szert ✓ betekintést kapnak a szaktárgyi módszertanba
Program céljai	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hatékony tanulás támogatása ✓ Kritikai gondolkodás fejlesztése ✓ Gondolkodásfejlesztés ✓ Vitakultúra támogatása ✓ Kreatív írás fejlesztése ✓ Retorikai készség támogatása ✓ Szövegfeldolgozási technikák elsajátítása ✓ Szociális kompetenciák fejlesztése
Jelentkezési feltételek	elsősorban a 11-12. évfolyamosok jelentkezését várom
Időtartam, órák	37 óra
Megvalósítás ideje	szeptember 1. – június 15.
Kollégium költségei	fénymásolatok
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	-
Programfelelős	Lovász Erzsébet
jelentkezés	online felületen, majd egyéni elbeszélgetés

Program kódja	SZ-24
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	STEVEN SPIELBERG FILMKLUB
Program tartalma	Ismerkedés egy klasszikus sikerrendező alkotói világával, filmjeivel
Program céljai	Beszélgetések a filmekről, média és mozgóképi, kommunikációs jelenségekről, vita, fórum, ismerkedés a filmgyártással, filmírással, újságírás, kreatív írással, cikkek, kis kritikák, rövid tanulmányok akár projektként is készíthetők
Jelentkezési feltételek	életkori minimum nincs, érdeklődés a művészetek iránt
Időtartam, órák	30 (min. 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben mozgóképi alapismeretek) aktív részvétel, egyéni célok (SMART) kialakítása, dokumentálás, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	
Programfelelős	Gáspár Boldizsár
jelentkezés	online felületen

Program kódja	Sz-25
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Műszaki rajz
Program tartalma	Műszaki felsőoktatásban továbbtanulók számára a műszaki rajz alapjainak elsajátítása. Műszaki szabványírás megtanulása és gyakorlása. Vetületi és axonometrikus ábrázolási formák megismerése és gyakorlása. Műszaki felsőoktatásban előforduló feladatok gyakorlása. Tevékenységeink végzésének tudatos vizsgálata, önismeret, kitartás, elkötelezettség, időgazdálkodás gyakorlása. Hatékony problémamegoldás gyakorlása. Tanulási út figyelemmel kísérése, kontrollálása.
Program céljai	Tudjanak szabványírással rövid szövegeket írni vezető vonalak nélkül. A diákok legyenek képesek műszaki rajzot olvasni, vetületi- és axonometrikus ábrázolással egyszerű és bonyolultabb alkatrészeket rajzolni. Legyenek képesek műhelyrajzot készíteni méretezéssel, ha szükséges fél nézet - fél metszet alkalmazásával. Tudatos jövőkép alkotás érdekében végzett tevékenységek támogatása.
Jelentkezési feltételek	Műszaki felsőoktatási irányban továbbtanulni szándékozók.
Időtartam, órák	25 óra,
Megvalósítás ideje	2018. október 1-től 2019. április 30-ig
Kollégium költségei	Feladatlapok fénymásolása
Diákok feladata	Aktív részvétel, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	Ceruza HB és B, körző, vonalzók, radír
Programfelelős	Kovács Ferenc
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-26
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	NÉMET ÉRETTSÉGI ÉS NYELVVIZSGA - FELKÉSZÍTŐ (HALADÓ)
Program tartalma	<p>A résztvevők autentikus, mindennapi szituációkhoz kötött (nyomatott és IKT-alapú) nyelvi anyagokat dolgoznak fel. Szükség szerint átismétlik az adott szinten elvárt nyelvtani szerkezeteket, szókincsfejlesztő feladatokat oldanak meg, összegzik a kapott információkat, irányított szempontok szerint olvasnak/hallgatnak és elemeznek idegen nyelvű szöveget, önálló véleményt fogalmaznak meg, párbeszédet folytatnak a megismert téma alapján.</p> <p>A foglalkozások tartalma az érettségi és a nyelvvizsga alapját képező alapkészségekre (olvasás, hallás utáni szövegértés, írás és beszédkésztség) épül, emellett a két nyelv összehangolását segítő komplex készségfejlesztésére is sor kerül fordítási feladatok segítségével. A részvétel hozzájárul a személyes jövőkép és értékek megerősítéséhez, a tanulási stratégiák aktív gyakorlása segíti a sikeres személyiség megvalósulását.</p>
Program céljai	<p>A program fő célja, a diákok nyelvtanulás iránti motivációjának elmélyítése, nyelvtanulási készségének és technikáinak, idegen nyelvi kompetenciájának fejlesztése.</p> <p>A diákok a foglalkozások során ismerjék meg az érettségi és a nyelvvizsga-követelmények témáit, feladattípusait, fejlesszék szókincsüket, gyakorolják a szóbeli és írásbeli kommunikációs helyzeteket. A receptív (olvasott és hallott szövegértés) és produktív (beszéd és írás) készségek fejlettségi szintjének nyomon követésével segítséget kapjanak az egyéni tudáshoz igazodó nyelvvizsgarendszer megválasztásában és a célzott felkészülésben.</p> <p>A tartalmi ismeretek gyarapodása mellett kiemelt hangsúlyt kap a kritikai és a kreatív gondolkodás fejlesztése (pl. hatékony kompenzációs stratégiák kialakítása) valamint az én-hatékonyásra épülő feladathelyzetek (önbizalom növekedése).</p>
Jelentkezési feltételek	Jelentkezési feltétel nincs, a csoportbeosztás szintfelmérő alapján történik
Időtartam, órák	60 óra, csütörtök 16-17.30-ig
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	egyéni célokhoz szabott foglalkozások, taneszközök biztosítása kollégiumi, városi és országos nyelvi programokba, versenyekbe való bekapcsolódás lehetőségének megteremtése
Diákok feladata	Aktív részvétel, egyéni célokra alapuló önálló felkészülés, szintfelmérő, belépő kártya, egyéni célok megfogalmazása (SMART-kritériumok alapján), TTM, reflexiók ív, kilépő kártya
Szükséges eszközök	füzet, toll, lefűző-mappa
Programfelelős	Bóláné Kanyar Szilvia
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-27
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	NÉMET ÉRETTSÉGI ÉS NYELVVIZSGA-FELKÉSZÍTŐ (KEZDŐ)
Program tartalma	A diákok a négy nyelvi alapkészség (olvasott, hallott szöveg értése, beszéd és íráskészség) mentén dolgozzák fel az érettségi és a nyelvvizsga témakörök egyes témáit, elsajátítják az alapvető nyelvtani szerkezeteket és szókincset. Rövid szövegértési és szövegalkotási feladatokat végeznek, kulturális érdekességekkel ismerkednek meg. A csoportos szervezési forma lehetővé teszi a szóbeli kommunikációs helyzetek gyakorlását és reflexióját. A diákok mintát kapnak a célok sikeres megvalósítását támogató tanulási stratégiák megtapasztalásában, a felelős döntések meghozatalához, vagy eredménytelen viselkedésminták korrekciójához.
Program céljai	A program fő célja, a nyelvtanulás iránti motiváció elmélyítése, a diákok nyelvtanulási készségének és technikáinak, idegen nyelvi kompetenciájának fejlesztése, a nyelv eszközfunkciójának felismerése. A tartalmi ismeretek gyarapodása mellett kiemelt hangsúlyt kap a kritikai és a kreatív gondolkodás (pl. hatékony kompenzációs stratégiák kialakítása) valamint az én-hatékonyságra épülő feladathelyzetek révén a produktív készségek erősítése. A foglalkozás (aktív tanulói munka mellett) felkészít a haladó csoportban való részvételre. Cél a tudatos és elkötelezett tanulás személyes fejlődést biztosító támogató környezetének megteremtése.
Jelentkezési feltételek	jelentkezési feltétel nincs, a csoportbeosztás szintfelmérő alapján történik
Időtartam, órák	30 óra, szerda 19-20-ig
Megvalósítás ideje	október 1 - május 30-ig
Kollégium költségei	egyéni célokhoz szabott foglalkozások, taneszközök biztosítása kollégiumi, városi és országos nyelvi programokba, versenyekbe való bekapcsolódás lehetőségének megteremtése
Diákok feladata	Aktív részvétel, egyéni célokra alapuló önálló felkészülés, szintfelmérő, belépő kártya, egyéni célok megfogalmazása (SMART-kritériumok alapján), TTM, reflexiók ív, kilépő kártya
Szükséges eszközök	füzet, toll, lefűző-mappa
Programfelelős	Bóláné Kanyar Szilvia
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-28
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Néptánc és népi hagyományok szakkör
Program tartalma	<p>A szakkör során az elsajátított népi játékokkal és különböző mozgásos, táncalapozó feladatokkal olyan mélységben sajátítják el a motívumokat és komplett táncokat, melyek lehetőséget adnak az egyén önkifejezésére, improvizatív tudást biztosítva a táncos élmény megjelenítésére.</p> <p>Megismerkednek az „Így tedd rá” program módszerének alapjaival. A népszokás tanulása során megismerik a jeles napokhoz, ünnepekhez, munkaalkalmakhoz kötődő népszokásokat. Népdalokat tanulnak tájegységekhez kötődően, megismerkednek hazánk népviseleteivel, népzenejével, táncaival.</p>
Program céljai	<p><i>„A táncművészeti oktatás célja, hogy a múlt és a jelen hagyományainak és táncművészeti értékeinek megismertetésével és megszerettetésével lehetőséget teremtsen a tanulók számára életkoruknak megfelelő táncművészeti kultúra és műveltség megszerzésére.”</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - a gyerekek mozgáskultúrájának fejlesztése, - testi-lelki állóképesség fejlesztése, - kapcsolatteremtő képesség fejlesztése, - egészséges, jó tartású, jó mozgású tanulók, - táncművészetet értő közönség, - táncot szerető fiatalok. <p>Az egyetemes kultúra, a nemzeti, népi hagyományok, értékek átadására, az értékmegőrzés formáinak kialakítása. Az énekes népzene elsajátításával a hagyományos kultúra értékeinek tiszteletére, őrzésére, gyarapítására, továbbadására nevelése. A technikai készség, a variációképző rögtönzőképesség kialakítása, személyiségfejlesztés és tehetséggondozás. Aktív közművelődési tevékenységekre, fesztiválokon, táncházakon való részvételre ösztönzés.</p>
Jelentkezési feltételek	minimum életkor nincs, a néptánc és a magyar kultúra iránt érdeklődő, szociális és művészeti kompetenciáit fejleszteni akaró diák
Időtartam, órák	60 perc
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	A népviseletek folyamatos karbantartása, a táncoktatáshoz szükséges eszközök biztosítása
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	terem, hanghordozó eszköz, népviselet, próba ruha, kötél, gumi, babzsák, tulipánok, fóliaragasztó szalag
Programfelelős	Somogyi Adél
jelentkezés	on-line felületen

Program kódja	SZ-29
Program jellege	szabadon választott
Program megnevezése	RÖPLABDA szakkör –kezdő és haladó
Program tartalma	<p>Szabadidős tevékenységként a tanulók rendszeresen mozognak, sportolnak. Megtanulják a röplabdázás alapvető játékelemeit, szabályait, mélyíthetik és csiszolhatják meglévő tudásukat. A rendszeres tanulás és gyakorlás által bátran beszállhatnak egy spontán csapatjátékba.</p> <p>A röplabda alapismereteinek elsajátítása mellett megtanuljuk a csapatjáték szerepét mindennapi életünkben. Figyelünk egymásra, segítjük egymást a közös sikerek és célok elérése érdekében. A testi és lelki egészség, a megújulás és fejlődés részleteire is kiemelt figyelmet fordítunk. Gyakoroljuk a helyes és támogató játék közbeni sport-kommunikációt.</p>
Program céljai	<p>A tanulók szabadidejükben az egészséges életmód érdekében sportoljanak. Megismerkednek a röplabda szabályaival, alapelemeivel. Játék közben a csapatépítés lehetőségeit, szabályait elsajátítják, megtanulják a személyes és a csoportérdek összehangolását.</p> <p>A testi és lelki egészség harmóniájának, életérzésének gyakorlásával fejlődnek életvezetési kompetenciáik, önismeretük, önrányító képességük. Fontosnak tarjuk, hogy megtaláljuk a röplabdázásban tehetséges és elkötelezett tanulókat.</p>
Jelentkezési feltételek	Minimum életkor nincs. Sportolni szerető, a rendszeres edzést vállaló tanulókat várunk. Az első találkozó alkalmával alakítjuk ki a csoportok kezdő vagy haladó jellegét.
Időtartam, órák	heti 1 óra szerdai napokon 19 és 21 óra között
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	a szükséges (labdák, háló) eszközök biztosítása
Díások feladata	rendszeres, aktív részvétel, belépő és kilépő kártyák kitöltése
Szükséges eszközök	röplabdák, háló
Programfelelős	Hollósi Gabriella
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ 30
Program jellege	szabadon választható szakkör
Program megnevezése	röplabda szakkör
Program tartalma	<p>A résztvevő diákok a röplabda sportágban szerzett előzetes ismereteiknek megfelelő szintű alapoktatásban, vagy továbbfejlesztésben részesülnek. Előzetes felmérés alapján a szintjüknek megfelelő csoportban sajátíthatják vagy mélyíthetik el tudásukat a röplabda sportágban.</p> <p>Alapérintések oktatása, gyakorlása. Nyitási formák oktatása, gyakorlása. Ütési formák oktatása, gyakorlása. Mozgás a pályán, támadás, védekezés. Röplabda nemzetközi szabályainak megismerése. Figyelünk egymásra, segítjük egymást a közös sikerek és célok elérése érdekében.</p>
Program céljai	<p>A szakkör célja a röplabda -sokszor különleges- mozgásformáinak megismertetése, megszerettetése a diákokkal. Valamint fontos cél, hogy szilárd alapképzést kapjanak a diákok, melyre a későbbiek folyamán építhetnek, akár a felsőoktatásban, egyetemi csapatban, vagy akár csak szabadidősportként. További cél az általános iskolából érkező diákok röplabda alaptudásának kiegészítése, korrigálása, megerősítése. Állóképesség, koordinációs készség, térbeli orientáció fejlesztése. Kommunikációs képesség fejlesztése. Csapatépítés. Felkészülés, csapatépítés a Klebelsberg Kupára. A testi és lelki egészség harmóniájának, életérzésének gyakorlásával fejlődnek életvezetési kompetenciáik, önismeretük, önirányító képességük. Fontosnak tarjuk, hogy megtaláljuk a röplabdázásban tehetséges és elkötelezett tanulókat.</p>
Jelentkezési feltételek	kollégiumi tagság
Időtartam, órák	heti 45 perc hétfő 20.00 - 20.45-ig vagy hétfő 20.45 - 21.30-ig
Megvalósítás ideje	október 1-től május 15-ig
Kollégium költségei	sporteszközök biztosítása
Diákok feladata	aktív részvétel, belépő és kilépő kártyák kitöltése
Szükséges eszközök	tornacsarnok, röplabda sportághoz szükséges sporteszközök.
Programfelelős	Királyné Baudiss Katalin
jelentkezés	online

Program kódja	SZ-31
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	Röplabda szakkör –kezdő-haladó
Program tartalma	A röplabdázás népszerű sport lett napjainkban. Ha kedvet érzel komolyabban foglalkozni vele, megtanulni alapszinten játszani vagy mélyíteni tudásodat, a szabadidőt hasznosan eltölteni, egészségesebb életmódra, mozgásra vágysz, jelentkezz! A röplabda alapismereteinek elsajátítása mellett megtanuljuk a csapatjáték szerepét mindennapi életünkben. Figyelünk egymásra, segítjük egymást a közös sikerek és célok elérése érdekében. A testi és lelki egészség, a megújulás és fejlődés részleteire is kiemelt figyelmet fordítunk.
Program céljai	Örömteli játék és sikerélmény biztosítása. A röplabdával javul a térlátás, a csapatban gondolkodás, a közösségi szemlélet és a társakkal együttműködő képesség. A spotághoz jó labdaérezék és jó reflex, ruganyosság és labdatechnikai képesség együttes fejlesztése szükséges. Konfliktuskerülőknek kimondottan ajánlott, hisz nincs testi érintkezés ebben a spotágban. Várom azokat, akik úgy szeretnék megtanulni röplabdázni, hogy ha versenyzési lehetőség adódik, büszkén képviselik kollégiumunkat. Fontosnak tarjuk, hogy megtaláljuk a röplabdázásban tehetséges és elkötelezett tanulókat.
Jelentkezési feltételek	Nemtől függetlenül bárki, aki kedvet érez iránta. Az első találkozó alkalmával alakítjuk ki a csoportok kezdő vagy haladó jellegét.
Időtartam, órák	heti egy óra áll rendelkezésre október 1-május végéig
Megvalósítás ideje	csütörtök 19-20-ig
Kollégium költségei	nincs
Diákok feladata	sportfelszerelésben rendszeresen részt venni, belépő és kilépő kártyák töltése
Szükséges eszközök	háló, labda- kollégium biztosítja
Programfelelős	Gálosi Ildikó
jelentkezés	online felületen

Program kódja	Sz-32
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	sakk-szakkör
Program tartalma	<p>A sakkjáték elemeinek gyakorlása, sakk-stratégiai modellek tanulása, felkészülés a Klebelsberg-kupára.</p> <p>Ezen alapvető kimeneti szabályozás mellett megismerkedhetnek a tanulók a sakk-történelem legfontosabb személyiségeivel. Külön helyet foglal el ebben a magyar sakkozás legjelentősebb alakjainak számbavétele. Külön érdekesség a tehetségnevelés vonatkozásában a Polgár lányok esete. Szó esik továbbá a játék elméleti kérdéseiről és személyiségfejlesztő hatásáról. Kapcsolódási területként a tanulók belekóstolhatnak más táblás és egyéb stratégiai játékok kipróbálásába. Kiemelt figyelmet fordítunk a stratégiaalkotásra, mindennapi életben betöltött szerepére.</p>
Program céljai	<p>Megismertetni és mélyíteni a résztvevőket a sakkozással, a játék örömeivel, a játszmák eredményének korrekt kezelésével.</p> <p>Az alapvetően értelmi (kognitív) alapú tulajdonságok bővítése, a kezdeményezőképeség megalapozása, az ismeretek, a képességek és az attitűd segítségével.</p> <p>Stratégiai gondolkodás fejlesztése, mivel szervesen illeszkedik a stratégiai játékok sorába.</p> <p>Ugyancsak hasznos a proaktivitás kialakításában, a döntésekért vállalt felelősség létrehozásában.</p> <p>A képzelőerő fejlesztésével tág teret enged az új minták alkotásának. Tehetséges diákok tudásának, elmélyülésének segítése.</p>
Jelentkezési feltételek	érdeklődés a terület iránt
Időtartam, órák	tanérvnyi szakköri keret
Megvalósítás ideje	szerdánként 19 órától 20 óráig
Kollégium költségei	nincs
Diákok feladata	aktív részvétel a foglalkozásokon
Szükséges eszközök	meglévő sakk-készletek
Programfelelős	Batta Rudolf
jelentkezés	online

Program kódja	Sz-33
Program jellege	önkéntesen vállalt
Program megnevezése	Színházbarát-szakkör
Program tartalma	„A színház az a művészeti ág, ahol nem a történet az elsődlegesen fontos, a mondanivalót hordozó közeg, hanem a történet mögötti. Az a mód, azok az elemek határozzák meg a színházat, ahogyan a történetet értelmezi és színpadra állítja a rendező, a színész. A társulatok kialakítják a saját színházi stílusukat és ennek megfelelően a történetmesélési módjukat is. A szöveg valamilyen történet elmesélésének az eszköze, és a színpadra állításban éppen az a kérdés, hogy az előadás milyen más tartalmakat tud még közvetíteni, mint amit a puszta szöveg tud. Nemcsak az a fontos, hogy milyen az alkotó viszonya az alapanyaghoz, hanem legalább olyan fontos, ha nem fontosabb, hogy milyen viszonyt generál a mű bennem, nézőben.” Nánay István színikritikus
Program céljai	Szeressék a színházat a diákok, értsék a színházi játékot és annak eszköztárát. A látott színházi előadások elemzése dramaturgiai, színháztechnikai és rendezési szempontból. Tudjanak eligazodni a különböző színházi előadásmódok és technikák között. Legyen rálátásuk a rendezői koncepciókra, hogy ezáltal kialakuljon sajátos színházi látásmódjuk. Segítse a mindennapi életüket, személyiségüket a színházi látásmód. Törekedjenek az életvezetésükben a harmóniára, az egyensúlyra a színház eszköztárával.
Jelentkezési feltételek	11. F AJTP és a színház iránt érdeklődő diákok
Időtartam, órák	Heti 1 óra,
Megvalósítás ideje	Október 1. - május 30.
Kollégium költségei	Színházbérlet a Csiky Gergely Színházba, egyéb előadások finanszírozása a lehetőségekhez mérten.
Diákok feladata	A programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, 9.-től évfolyamonkénti egymásra épülés, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	Az éves munkaterv határozza meg.
Programfelelős	Ruchárd Mária drámatanár
jelentkezés	online

Program kódja	Sz-34
Program jellege	kollégiumi szakkör
Program megnevezése	Színi játék-színpadai jelenlét
Program tartalma	<p>„Egy ember mozdulatlanul áll a színpadon, és magára vonja a figyelmünket. A másoknak nem sikerül ugyanez. Nekem csak ez a különbség számít. Mi ez a különbség? Mit jelent kémiailag, pszichikailag, fizikailag? A sztár kézjegyet? Egyéniségét?</p> <p style="text-align: right;"><i>(Peter Brook színházi rendező)</i></p> <p>A színpadai jelenlét egy mesterséges közegben megteremtett jelenlét. Tér és idő, illetve test és lélek kapcsolatán alapszik, melyben a közvetítés, mint felület hozza létre az előadói és nézői helyzetet. A színpadra felmenő előadónak a hétköznapi emberhez képest olyat kell mutatni, amely sokak számára figyelemfelkeltő, érdekes és fontos. Ha nincsen figyelemfelkeltés, akkor a közönség nem figyel fel a produkcióra és megunja azt. Így nem képződik híd, kapcsolattartás az előadó és a közönség között.</p> <p>Az első mindig az előadott szám, amelynek mondanivalója, érzelmi töltése szól a közönséghez. A tartalom az érzelmek eljuttatása a közönséghez technikai és technológiai kérdés, mely kialakítja az egyéni előadói stílust, a tudatos testbeszédet, az érzelmkövetítést, a magabiztosságot. Az előadó ezáltal teljes lényével tud a produkciója közvetítésére.</p> <p>Ez a képesség tanulható, fejleszthető: Hogy hogyan fejezem ki magam? Hogy ezt hogyan és milyen mértékben tegyem? A szakkör ebben nyújt segítséget.</p>
Program céljai	A gyakorlatok során sajátítsák el a drámai és színházi kifejezési formákat. Ismerjék meg magukat, egy-egy gesztus, hanglejtés, az arckifejezés, a viselkedés tükrében. Az előadóművészet terén a testi adottságaiknak és személyiségüknek megfelelően pontosan és tisztán fejezzék ki magukat. Törekedjenek arra, hogy a külvilág a széles nyilvánosság ne gátolja meg őket a közlés árnyaltságában és teljességében ezáltal kifejezőmódjuk, előadói jártasságuk, személyiségük gazdagodik.
Jelentkezési feltételek	-akik szeretnének képzetebbné lenni a színpadai munkában -szívesen vesznek részt nűsorok létrehozásában, -szeretnének előre lépni és biztosabbá válni a saját előadói munkájukban (ének, vers, próza vagy tánc)
Időtartam, órák	Heti 1 óra, éves óraszám 37 óra
Megvalósítás ideje	Szeptember 1-június 15-ig, szerda 20-21 óra
Kollégium költségei	próbaterem 28-as, előadásokhoz szükséges eszközök,
Diákok feladata	A szakköri tematika szerinti tevékenységekben aktív részvétel, ami kiegészül az egyéni fellépők igényeivel. Belépő mérés, egyéni és közösségi éves célok kialakítása, meghatározása, kilépő mérés.
Szükséges eszközök	az éves munka határozza meg
Programfelelős	Ruchárd Mária drámatanár, diákszínpadai rendező
jelentkezés	személyesen

Táblajáték

Program kódja	SZ-35
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Táblajáték szakkör
Program tartalma	A stratégiai játékok megismerése, gyakorlásuknak, értelmüknek újragondolása, új szituációban történő megjelenítése. Beavatás új játékok megismerése által, és a régiek magasabb szintű alkalmazása által. A játékok során kialakuló játszmák támogatott levezetésének gyakorlása. Az óravezető feladata, hogy legjobb tudása szerint fejlessze a tanulókat a sokoldalú, a mai kor pedagógiai követelményeivel kompatibilissé tehető táblajáték eszköztárával.
Program céljai	Kedvelt időtöltést nyújtani, feszültséget oldani, nyugtatni, szórakoztatni a játékkal. A szociális kompetenciák kialakítása, és fejlesztése által a XXI. századi munkaerő-piaci elvárásoknak való megfelelés erősítése a játék által. Pl.: kapcsolatteremtés, együttműködés, önbizalom, önállóság, döntés, felelősségvállalás, segítségnyújtás, lényegre törő fogalmazás-beszéd, fair-play szellem, következtetés, helyzetfelismerés, kitartás, találékonyság, lényeglátás, összpontosítás, önuralom, szervezés-vezetés, problémamegoldó gondolkodás, ésszerű kockázatvállalás, kezdeményezés, konfliktuskezelés.
Jelentkezési feltételek	Minimum életkor nincs, a logikai játékok iránt érdeklődő, fejlődni akaró diákok számára.
Időtartam, órák	30 (min. 25 óra részvétel) 19.00-19.45
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	---
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	Tanterem /3./, táblajátékok, bemutató játékok
Programfelelős	Horváth Balázné
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-35
Program jellege	Szabadon választható
Program megnevezése	Távol-keleti szakkör
Program tartalma	A Távol-Kelet kultúrájának megismerése: bepillantás Korea és Japán történelmébe, kultúrájába, szokásaiba, a kínai és indiai vallás és filozófia hatásaiba. Új ismeretek szerzése filmek segítségével. Jellemzőes távol-keleti ételek készítése, fogyasztása evőpálccával. A résztvevők ízelítőt kapnak például a keleti játékok készítésének, az origami, kalligráfia, ékszerkészítés, ugyanakkor a képregénykészítés, karikatúrarajzolás (manga, anime) technikájából is. A tevékenykedés során együttműködési készségük fejlődik, örülnek egymás sikeres munkáinak; segítenek társaiknak; elfogadják a másik ötleteit, javaslatait. Segíti az egyén érdeklődési körének bővülését, új tartalmak és készségek fejlesztését, az elmélyült harmóniateremtés lehetőségét, az egyensúly-teremtést.
Program céljai	<p>A szakkör fő célja, hogy hozzásegítse a tagokat, hogy minél gazdagabb személyiséggé váljanak, oldott és kellemes légkörben bevezesse a tanulókat a távol-keleti nyelvek és kultúrák rejtelmébe, továbbá megszerettesse ezeket a távoli országokat. Olyan extra tudást adjon, ami nemcsak a specifikus ismereteit bővíti, hanem a világra való nyitottságát is fokozza.</p> <ul style="list-style-type: none"> ☞ A tárgy- és környezetkultúra iránti belső igényesség; az átélés, befogadás, esztétikai élményszerzés, értékörzés. ☞ A manuális tevékenység a gyerekek kreativitásának, kez ügyességének, képzelőerejének fejlesztése. ☞ Alakuljon esztétikai érzékük. ☞ A különböző munkafolyamatok során megismerkednek az anyagok eredetével, tulajdonságaival és megmunkálhatóságával. ☞ Megfigyelik a munkafolyamatok lépéseit, azok betartásával jutnak el a kész alkotásig. Az anyagok megmunkálása során praktikus fogásokat sajátítanak el.
Jelentkezési feltételek	minimum életkor nincs, a távol-keleti kultúra iránt érdeklődő, szociális és művészeti kompetenciáit fejleszteni akaró diák
Időtartam, órák	60 perc (min 25 óra részvétel)
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	Főzéshez alapanyagok biztosítása, kézműves tevékenységek anyagainak biztosítása
Diákok feladata	Programterv szerinti tevékenységekben aktív részvétel, belépő kártya, kilépő kártya
Szükséges eszközök	terem, étel-miszer alapanyagok, többféle tea, yukaták, mangák, könyvek, filmek, projektor, kézműves tevékenység eszközei: papír, origami papír, gyöngy, textil, olló, ragasztó, festék, ecset, filc, üvegfesték, lefűzhető tasak, kendők, karton, szalag, színes kréta, drót, damil, hímzőfonal, fonal, tű, kumihimo lap, stb.
Programfelelős	Somogyi Adél
jelentkezés	online felületen

Program kódja	SZ-36
Program jellege	szabadon választott
Program megnevezése	Újságírás - Diákkronika
Program tartalma	A kollégium legfontosabb eseményeinek bemutatása, archiválása. A diákok verseinek, novelláinak közlése. A tartalmas szabadidő eltöltéséhez kulturális és szórakoztató programok ajánlása. Különböző tudományterületek, egyéni kutatások és érdeklődési területek megismertetése. Kollégiumi életképek, közösségi élmények reflexiói. Az újságírás gyakorlása által megtanítjuk, hogyan készül egy írás, cikk, riport, hogyan lesz az ötletből kész anyag, milyen eszközökkel lehet gazdagítani, érdekessé tenni egy írást, milyen egy figyelemfelkeltő cím. Az írások közös megbeszélése, értékelése, elemzése tartalmi, szerkezeti és stiláris szempontból segíti a tehetségek megmutatkozását is. Időgazdálkodás tanulására ösztönöz. Sikerélményt ad a közös munka eredményeként.
Program céljai	A diákok saját élményeiken és tapasztalataikon keresztül mutassák be a kollégium hagyományőrző és értékteremtő programjait. Az újságírás iránt érdeklődő diákok betekintést nyerjenek a szerkesztés világába, tevékenyen részt vegyenek a rovatok kialakításában, emellett különböző publicisztikai műfajokban is kipróbálhassák magukat (kritika, interjú, riport, tudósítás). A Diákkronika teret ad az egyéni ambícióknak is, a „Pegazus” rovatban lehetőséget teremtünk a verselő diákok számára költeményeik / műveik széles körben történő bemutatására.
Jelentkezési feltételek	Mindenkit várunk, aki szeretné írását bemutatni és érdeklődik a speciális ismeretek megtanulása iránt.
Időtartam, órák	Rugalmas /havonta egy közös megbeszélés + egyéni konzultációk egyeztetett időpontban
Megvalósítás ideje	október 1. - május 30.
Kollégium költségei	nyomdaköltség évente 2 alkalommal
Diákok feladata	Határidő betartása, szükség esetén előzetes kutató munka, korrekciók elvégzése, belépő-kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	pendrive, laptop,
Programfelelős	Tankovicsné Trapp Ildikó
jelentkezés	online

ÚSZÁS

Program kódja	SZ -37
Program jellege	9. évfolyam feladat
Program megnevezése	úszás (fiúk)
Program tartalma	<p>Az uszodahasználat megtanulása.</p> <p>A vízhez szoktatás, és legalább 2 úszásnem alapttechnikáinak elsajátítása játékos formában. Tanév végére a tanulók megtanulnak 2 úszásnemben úszni, képesek lesznek legalább kezdők esetében 50 m, középhaladók 100 m és haladók esetében 200 m folyamatos úszásra.</p> <p>A foglalkozás menete: létszámellenőrzés; szárazföldi bemelegítés, előző foglalkozásokon tanultak átismétlése, gyakorlása, új anyag megbeszélése, elsajátítása, az egyes úszásnemek gyakorlása, értékelés. A tanulók előzetes úszástudásuk alapján kapják a személyre szóló figyelmet. Tanév végén a foglalkozáson tanultak bemutatása történik. Ez feltételezi a kitartást, önfegyelmet, megküzdési stratégia gyakorlását a mindennapokban.</p>
Program céljai	Vízbiztonság elnyerése, a félelemérzés leküzdése, örömszerzés, élmény nyújtása. Az egészséges életmódra ösztönzés. Uszoda használat életvitelszerű lehetőségének kialakítása (reggel, este)
Jelentkezési feltételek	nincs
Időtartam, órák	45 perc, hétfő 20.00-20.45
Megvalósítás ideje	október 1.- május 30.
Kollégium költségei	az uszoda biztosítása a foglalkozások idejére
Diákok feladata	a foglalkozásokon való aktív részvétel, úszófelszerelés, belépő és kilépő kártya töltése,
Szükséges eszközök	merülő játékok, labdák, deszkák
Programfelelős	Horváth Balázs
jelentkezés	online felületen

ÚSZÁS

Program kódja	SZ -38
Program jellege	9. évfolyam feladat
Program megnevezése	úszás (leányok)
Program tartalma	<p>Az uszodahasználat megtanulása.</p> <p>A vízhez szoktatás, és legalább 2 úszásnem alapttechnikáinak elsajátítása játékos formában. Tanév végére a tanulók megtanulnak 2 úszásnemben úszni, képesek lesznek legalább kezdők esetében 50 m, középhaladók 100 m és haladók esetében 200 m folyamatos úszásra.</p> <p>A foglalkozás menete: létszámellenőrzés; szárazföldi bemelegítés, előző foglalkozásokon tanultak átismétlése, gyakorlása, új anyag megbeszélése, elsajátítása, az egyes úszásnemek gyakorlása, értékelés. A tanulók előzetes úszástudásuk alapján kapják a személyre szóló figyelmet. Tanév végén a foglalkozáson tanultak bemutatása történik. Ez feltételezi a kitartást, önfegyelmet, megküzdési stratégia gyakorlását a mindennapokban.</p>
Program céljai	Vízbiztonság elnyerése, a félelemérzés leküzdése, örömszerzés, élmény nyújtása. Az egészséges életmódra ösztönzés. Uszoda használat életvitelszerű lehetőségének kialakítása (reggel, este)
Jelentkezési feltételek	nincs
Időtartam, órák	45 perc, hétfő 20.00-20.45
Megvalósítás ideje	október 1.- május 30.
Kollégium költségei	az uszoda biztosítása a foglalkozások idejére
Diákok feladata	a foglalkozásokon való aktív részvétel, úszófelszerelés, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	merülő játékok, labdák, deszkák
Programfelelős	Schreck Katalin
jelentkezés	online felületen

ÚSZÁS

Program kódja	SZ -39
Program jellege	9. évfolyam feladat
Program megnevezése	Úszás (AJTP előkészítő)
Program tartalma	<p>Az uszodahasználat megtanulása.</p> <p>A vízhez szoktatás, és legalább 2 úszásnem alapttechnikáinak elsajátítása játékos formában. Tanév végére a tanulók megtanulnak 2 úszásnemben úszni, képesek lesznek legalább kezdők esetében 50 m, középhaladók 100 m és haladók esetében 200 m folyamatos úszásra.</p> <p>A foglalkozás menete: létszámellenőrzés, szárazföldi bemelegítés, előző foglalkozásokon tanultak átismétlése, gyakorlása, új anyag megbeszélése, elsajátítása, az egyes úszásnemek gyakorlása, értékelés. A tanulók előzetes úszástudásuk alapján kapják a személyre szóló figyelmet. Tanév végén a foglalkozáson tanultak bemutatása történik. Ez feltételezi a kitartást, önfegyelmet, megküzdési stratégia gyakorlását a mindennapokban.</p>
Program céljai	Vízbiztonság elnyerése, a félelemérzés leküzdése, örömszerzés, élmény nyújtása. Az egészséges életmódra ösztönzés. Uszoda használat életvitelszerű lehetőségének kialakítása (reggel, este)
Jelentkezési feltételek	nincs
Időtartam, órák	45 perc, Hétfő 20.00-20.45
Megvalósítás ideje	október 1.- május 30.
Kollégium költségei	az uszoda biztosítása a foglalkozások idejére
Diákok feladata	a foglalkozásokon való aktív részvétel, úszófelszerelés, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	merülő játékok, labdák, deszkák
Programfelelős	Böröczi Viktória
jelentkezés	online felületen

ÚSZÁS

Program kódja	SZ -40
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	úszás
Program tartalma	<p>Az uszodahasználat gyakorlása.</p> <p>További úszásnemek alaptechnikáinak elsajátítása játékos formában. Tanév végére a tanulók mélyítik meglévő tudásukat, megtanulnak új úszásnemből úszni, képesek lesznek hosszabb távokat folyamatos úszással teljesíteni. Lehetnek egyéni céljaik sportteljesítményük növelése érdekében, készülhetnek tudatosan érettségire, vagy versenyre, vízi-tábori részvételre vagy egyszerűen rekreációs céllal úsznak rendszeresen.</p> <p>A tanulók előzetes úszástudásuk alapján személyre szóló figyelmet, edzéstervet és programot kapnak. Gyakorolják a kitartást, az önfegyelmet, megküzdési stratégiákat, a személyes felelősséget saját programjuk iránt.</p>
Program céljai	Vízbiztonság elmélyítése, új helyzetekre és szituációkra való felkészülés. Az egészséges életmódra ösztönzés. Uszodahasználat életvitelszerű lehetőségének kialakítása (reggel, este)
Jelentkezési feltételek	nincs
Időtartam, órák	45 perc, egyéni időrenddel támogatott tevékenység
Megvalósítás ideje	október 1.- május 30. egyeztetés alatt a konkrét időpont
Kollégium költségei	az uszoda biztosítása a foglalkozások idejére
Diákok feladata	a foglalkozásokon való aktív részvétel, úszófelszerelés, belépő és kilépő kártya töltése
Szükséges eszközök	úszófelszerelés
Programfelelős	Schreck Katalin
jelentkezés	online felületen

Program kódja	Sz-41
Program jellege	szabadon választható
Program megnevezése	ZFestőműhely
Program tartalma	A vizuális látásmód tartalmi és technikai elemeinek megismerése és gyakorlása. Új technikákkal történő ismerkedés. Rendszeres gyakorlás és elmélyült munka eredményeként az alkotási folyamat megtapasztalása és megélése. A beavatottság érzésével az önbizalom erősítése, folyamatos festőművészi segítségnyújtás és egymástól tanulás megtapasztalása. Kritikai szemlélet gyakorlása, önértékelés fejlesztése és élményszerzés biztosítása.
Program céljai	A képzőművészet területén tehetséges diákok elkötelezettségének megismerése, feltárása, technikai tudásuk mélyítése, látásmódjuk gazdagítása. Pályázatokon való részvétel. Kiállítás rendezés és szervezés tanulása. A képzelőerő fejlesztésével tág teret enged az új alkotások létrehozására, új technikák tanulására, meglévő tudás további finomítására. Tehetséges diákok tudásának, elmélyülésének segítése.
Jelentkezési feltételek	érdeklődés a terület iránt
Időtartam, órák	tanévnvi szakköri keret
Megvalósítás ideje	szerdánként 16 órától 19 óráig és vasárnap esténként
Kollégium költségei	szükséges eszközök biztosítása, kiállítás rendezés költségei
Diákok feladata	aktív részvétel a foglalkozásokon
Szükséges eszközök	terem, rajzpak, festék, tus, pasztell,
Programfelelős	Kurucz Miklós
jelentkezés	online