

# INTÉZMÉNYI MENTÁLHIGIÉNÉS PROGRAM

KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM HIÁNYTERÜLETI JÓ GYAKORLATA – Hujber Tamásné, a jó gyakorlat szakmai vezetője

## A JÓ GYAKORLAT ÚTJA

LEJEGYZÉSE: 2010

FOLYAMATOS ALKALMAZÁSA: 2008-TÓL

OFI PROJEKT: JÓ GYAKORLATOK A BIZTONSÁGOS ISKOLÁÉRT (2010)

FOLYAMATOS TOVÁBBFEJLESZTÉS – LEJEGYZÉS: 2015

EDUCATIO: HIÁNYTERÜLETI JÓ GYAKORLATOK K+F

- FEJLESZTÉSI STRATÉGIA
- FEJLESZTÉSI PORTFÓLIÓ
- MÓDSZERTANI FILM

1. PEDAGÓGIAI FEJLESZTÉSRE VONATKOZÓ JÓ GYAKORLATOK.
2. A KÖZNEVELÉSI RENDSZER JOGSZABÁLYAIBAN ELŐFORDULÓ ELVÁRÁSOK, TÖREKVÉSEK ELÉRÉSÉT SEGÍTŐ INTÉZMÉNYI MEGOLDÁSOK, FEJLESZTÉSEK
3. ÚJ TÁRSADALMI KIHÍVÁSOKRA VÁLASZT ADÓ JÓ GYAKORLATOK.



## A JÓ GYAKORLAT LEGFONTOSABB GONDOLATAI



HUJBER TAMÁSNÉ GABI TEHETSÉGPONT SZAKMAI VEZETŐJE  
KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM

7400 KAPOSVÁR ÁLMOS VEZÉR U. 1. • WWW.KLEBI.SULINET.HU • 82/555-900 • 30/4847512

# INTÉZMÉNYI MENTÁLHIGIÉNÉS PROGRAM

KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM HIÁNYTERÜLETI JÓ GYAKORLATA – Hujber Tamásné, a jó gyakorlat szakmai vezetője

## TARTALMI ELEMEK - KULCSKIFEJEZÉSEK



## VENTILÁCIÓS BESZÉLGETÉS

- Tanácsadás – mentálhigiénés, tehetség, pszichológiai
- Reflexiós beszélgetések
- Mentorálás – életviteli és tehetség
- Személyes törődés



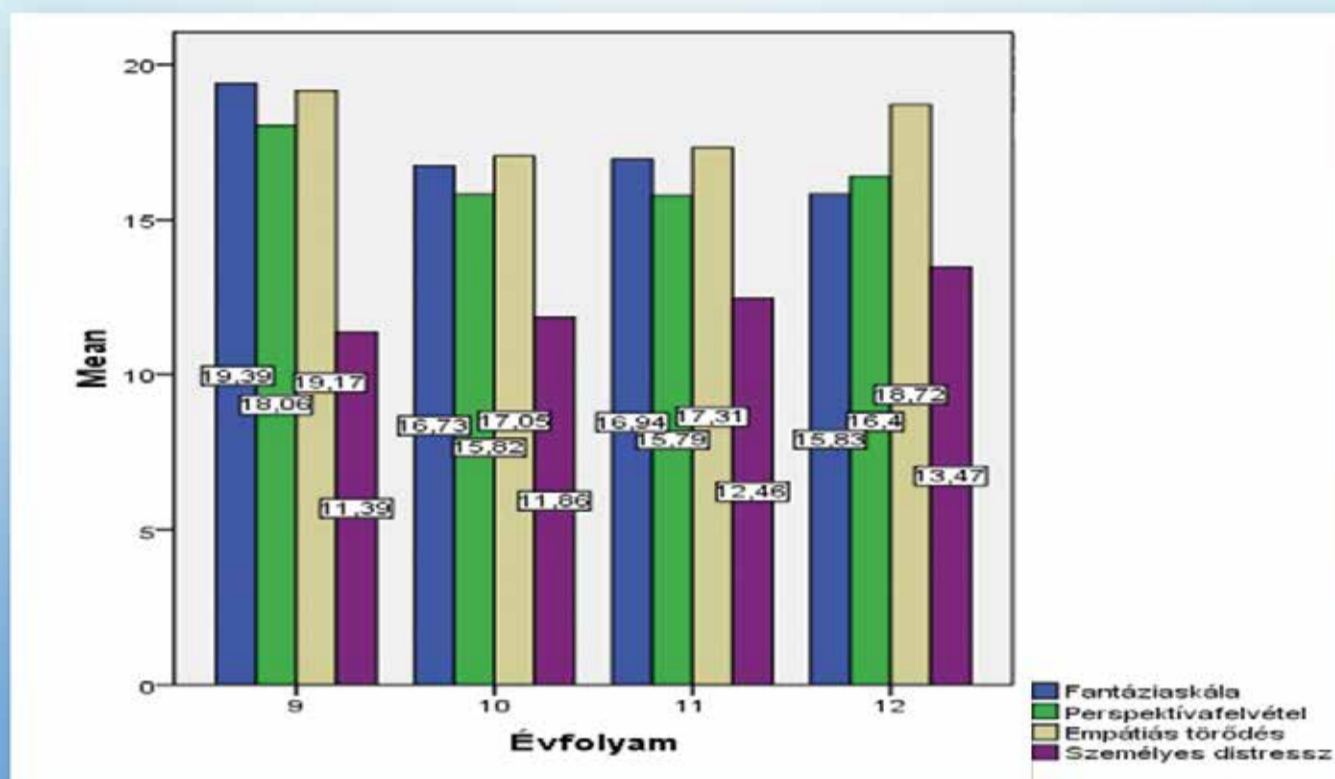
HUJBER TAMÁSNÉ GABI TEHETSÉGPONT SZAKMAI VEZETŐJE  
KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM

7400 KAPOSVÁR ÁLMOS VEZÉR U. 1. • WWW.KLEBI.SULINET.HU • 82/555-900 • 30/4847512

# INTÉZMÉNYI MENTÁLHIGIÉNÉS PROGRAM

KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM HIÁNYTERÜLETI JÓ GYAKORLATA – Hujber Tamásné, a jó gyakorlat szakmai vezetője

## STRESSZ KEZELÉS, FESZÜLTSGOLDÁS



## STRESSZ KEZELÉS, FESZÜLTSGOLDÁS 2.

### SZERVEZETT PROGRAMOK

HAGYOMÁNY-ÁPOLÁS  
ÉRDEKLŐDÉS,  
MOTIVÁCIÓ FELKELTÉSE

### SZAKKÖRÖK, TEHETSÉGMŰHELYEK

GAZDAG SZAKKÖRI KÍNÁLAT  
GARDNERI TERÜLETEK TÁMOGATÁSA  
MOZGÁS TÁMOGATÁS  
MŰVÉSZETEK

### TANULÁSI FOLYAMAT SEGÍTÉSE

SZILENCIUM TÁMOGATÁSA  
TANULÁSI SZOKÁSOK MÉRÉSE  
TANULÁS-MÓDSZERTAN



HUJBER TAMÁSNÉ GABI TEHETSÉGPONT SZAKMAI VEZETŐJE  
KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM

7400 KAPOSVÁR ÁLMOS VEZÉR U. 1. • WWW.KLEBI.SULINET.HU • 82/555-900 • 30/4847512

# INTÉZMÉNYI MENTÁLHIGIÉNÉS PROGRAM

KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM HIÁNYTERÜLETI JÓ GYAKORLATA – Hujber Tamásné, a jó gyakorlat szakmai vezetője

## KUTATÁSI TERÜLET



### ÉRTÉKREND, ÉRTÉKORIENTÁCIÓ VIZSGÁLATA

ÉRTÉKÁRVERÉS, ÉRTÉKGYŰJTÉS,  
EGYETEMES ÉRTÉKEK MEGJELENÉSE, A  
CSALÁD HELYE STB.



### KÖZÉPISKOLÁSOK ÖNÉRTÉKELÉSÉNEK VIZSGÁLATA

SERDÜLŐKORI DEPRESSZIÓS TÜNET  
EGYŰTTES, DEVIANCIÁK, AGRESSZIVITÁS,  
FIGYELEMZAVAR,



### SERDÜLŐK MENTÁLIS JÓLLÉTÉNEK VIZSGÁLATA

DEPRESSZIÓ SKÁLA, MOTIVÁCIÓ,



## FOLYAMATOS KÉPZÉS - ERŐFORRÁSOK

- MEDIÁCIÓ
- RESZTORATÍV TECHNIKÁK
- ROGERS SZEMÉLYISÉGGKÖZPONTÚ MEGKÖZELÍTÉSE
- ÉRTŐ FIGYELEM
- POZITÍV KOMMUNIKÁCIÓ
- VISSZATÜKRÖZÉS
- GYAKORLATI TAPASZTALAT
- DISPUTA – WORD CAFE
- DÖK TOVÁBBKÉPZÉS
- 7 SZOKÁS
- VÁLTOZÁSMENEDZSMENT
- DÖNTÉSI MODELLEK
- ÉLMÉNYPEDAGÓGIA
- ELMÉLETI JÁRTASSÁG



HUJBER TAMÁSNÉ GABI TEHETSÉGPONT SZAKMAI VEZETŐJE  
KAPOSVÁRI KLEBELSBERG KÖZÉPISKOLAI KOLLÉGIUM

7400 KAPOSVÁR ÁLMOS VEZÉR U. 1. • WWW.KLEBI.SULINET.HU • 82/555-900 • 30/4847512