

## A mentorált reflexiós naplója

Ha azt akarjuk, hogy a tehetséges fiatal kialakítsa reflexiós készségét, készíttethetünk vele, lehetőleg digitális formában egy havi reflexiós naplót.

A lenti táblázatban elkezdett mondatok vannak, amiket a tehetséges diák saját szükséglete szerint fejezhet be. Nem szükséges, hogy az összes mondatot minden hónapban befejezze, csak azokat, amelyek abban a hónapban relevánsak.

Hónap: .....

Fontos események voltak számomra	
Ezeknek az eseményeknek a révén megtanultam	
Rájöttem, hogy többet kell tudnom arról, hogy	
Legbüszkébb arra vagyok, hogy...	
Nagyon örülök annak a lehetőségnek, hogy—	
Rájöttem, hogy jól megy nekem a...	
Kíváncsi lettem arra, hogy...	
Az első három hónap végére azt akarom, hogy .... legyek, tudjak	
Elgondolkodván a tanulásom megszervezésén, megértettem, hogy amikor	
Tanáraim ...../ Mentorom .....	
Emlékezni akarok a következő stratégiákra....	

**Forrás:** Dávid Mária, Gefferth Éva, Nagy Tamás, Tamás Márta:

Mentorálás a tehetséggondozásban. Magyar Tehetségsegítő Szervezetek Szövetsége, Budapest.

2014. 189 p. (Géniusz könyvek; 35.) [http://tehetseg.hu/sites/default/files/konyvek/geniusz\\_35\\_net.pdf](http://tehetseg.hu/sites/default/files/konyvek/geniusz_35_net.pdf)